

«Согласовано»

Председатель Совета  
родителей обучающихся  
ГБОУ «Васильевская  
КШИ им.Героя Советского  
Союза Н.Волостнова»  
Боброва Е.А.  
« 27 » 08 2023 года

«Утверждаю»

Директор ГБОУ «Васильевская  
КШИ им.Героя Советского  
Союза Н.Волостнова»  
Савельев И.В. /  
введено в действие  
Приказ № 29 от  
« 27 » 08 2023 года

«Согласовано»

Председатель Совета  
обучающихся  
обучающихся ГБОУ  
«Васильевская КШИ  
им.Героя Советского  
Союза Н.Волостнова»  
Жарков Д.  
« 27 » 08 2023 года

«Принято»

на заседании  
педагогического совета школы  
ГБОУ «Васильевская КШИ  
им.Героя Советского Союза  
Н.Волостнова»

Протокол № 1 от  
« 29 » августа 2023 года

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**ГБОУ «Васильевская КШИ им.Героя Советского Союза**  
**Н.Волостнова»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12.2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г

- Уставом ГБОУ «Васильевская КШИ им.Героя Советского Союза Н.Волостнова» (далее – Школа).
- Приказом Минобразования России от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»(в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69, от 23.06.2015 № 609);
- Приказом Минобразования России от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, 30.08.2010 № 889, 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

### **1. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1 . Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- 2-4 классах- 34 учебные недели
- 5-9 классах - 34 учебные недели
- в 10-11 классах — 34 учебные недели.

2.4. В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с

учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В Школе устанавливается шестидневная рабочая неделя для учащихся 2-11 классов с выходным воскресеньем, и пятидневная учебная неделя для 1-х классов с выходными днями, суббота и воскресенье.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

2.7. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.8. В Школе обучение осуществляется в две смены.

2.9. Начало учебных занятий в 5-11 классах начинается в 8.00 с «утреннего фильтра» с использованием 3 входов в здание с обязательной термометрией, за организацией которого следит сотрудник, назначенный приказом директора. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

— Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.
- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока во 2 – м полугодии – 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

— для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков;

— для обучающихся 10–11-х классов — не более 8 уроков;

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.11. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 45 минут.

2.12. Расписание звонков в течение учебной недели:

**Расписание звонков: (для 1 классов) 1 полугодие**

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	8-00	8-35	10
2	8-45	9-20	Перемена для завтрака
	9-20	10-00	Динамическая пауза
3	10-00	10-35	10
4	10-45	11-20	

**Расписание звонков: (для 1 классов) 2 полугодие**

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	8-00	8-45	10
2	8-55	9-40	Перемена для завтрака
	9-40	10-20	Динамическая пауза
3	10-20	11-05	20
4	11-25	12-10	10
5	12-20	13-05	

**Расписание звонков: (для 3, 4-11 классов) 1 смена**

Урок	Понедельник - пятница			суббота		
	Начало	Окончание	Продолжительность перемен	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	8-00	8-45	15	8-00	8-40	15
2	9-00	9-45	20	8-55	9-35	15
3	10-05	10-50	20	9-50	10-30	10
4	11-10	11-55	10	10-40	11-20	10
5	12-05	12-50	15	11-30	12-10	10
6	13-05	13-50	10	12-20	13-00	
7	14-00	14-45				

**Расписание звонков: (для 2 классов) 2 смена**

Урок	Понедельник - пятница			суббота		
	Начало	Окончание	Продолжительность перемен	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	12-05	12-50	15	8-00	8-40	15
2	13-05	13-50	10	8-55	9-35	15
3	14-00	14-45	10	9-50	10-30	10
4	14-55	15-40	10	10-40	11-20	10
5	15-50	16-35		11-30	12-10	10

**Окончание учебных занятий:**

Понедельник - пятница	суббота
-----------------------	---------

1 класс – I четверть – 10-35 II четверть -11-20 III, IV четверть - 12.10 ч, с динамической паузой – 40 мин после 2 урока; один день – 13.05 ч 2 классы – 15.45 один день – 16.35; 3, 4 классы –11.55 ч два дня - 12.50; 5-11 классы — сентябрь-октябрь; февраль-май - 17-00 5-11 классы – ноябрь- январь – 16-00	2,3 классы – 11.20; 4 классы – 12.10 ч; 5-6 классы – 12.10 ч 7-8 классы - 13.00 ч 9-11 классы – 13.00 ч;
--	--

Самостоятельная подготовка: после окончания последнего урока основного расписания;  
Занятия по дополнительному образованию: по расписанию дополнительного образования;

#### Для классов интерната:

	Мероприятия	Начало	Окончание
1.	Подъем	6-30	6-35
2.	Утренняя зарядка	6-35	6-55
3.	Личная гигиена	6-55	7-15
4.	Утренний осмотр	7-15	7-20
5.	Утренний фильтр	7-15	7-20
6.	Завтрак	7-20	7-40
7.	Построение	7-45	8-00
8.	Занятия по расписанию	8-00	по расписанию САН ПИН
9.	Самостоятельная работа, Дополнительное образование	после окончания занятий	
10.	Обед	13-50	15-00
11.	Самостоятельная работа, Дополнительное образование	14-30	16-50
12.	Вечерний фильтр Вечернее построение	16-50	17-00
13.	Прогулка	17-00	17-50
14.	Ужин	18-00	18-20
15.	Самостоятельная работа, Дополнительное образование	18-20	19-00
16.	Вечерние мероприятия	19-00	20-00
17.	Вечерний чай	20-00	20-10
18.	Личное время	20-10	21-00
19.	Просмотр программы «Вести»	21-00	21-30
20.	Вечерняя поверка	21-30	21-40
21.	Личная гигиена	21-40	22-00
22.	Отбой	22-00	

Самостоятельная подготовка: после окончания последнего урока основного расписания;  
Занятия по дополнительному образованию: по расписанию дополнительного образования;

### 3.Режим питания обучающихся

3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

. Режим работы школьной столовой: 6.00-20.00

с понедельника по пятницу:

завтрак (интернат) 7-20 –7-40;

завтрак после 1 урока – 5а, 5б, 5и, 6а, 6б, 6и, 7а, 7и;

завтрак после 2 урока – 1а, 1б, 3а, 3б, 3в, 4а, 4б;

завтрак после 3 урока – 7б, 8а, 8б, 8и, 9а, 9б, 10к, 11к;  
обед в 12ч.50мин. до 13. 05 – 2а, 2б, 2в;  
обед с 13ч.50мин. до 14ч. 15 мин –5а, 5б, 5и, 6а, 6б, 6и, 7а;  
обед с 14ч.40мин. до 15ч. 00 мин – 7б, 7и, 8а, 8б, 8и, 9б, 9в, 10к, 11к;  
Ужин (интернат) в 18ч.00 мин –18ч. 20 мин;  
Вечерний чай (интернат) 20ч.00мин – 20ч. 20мин;  
По субботам:

завтрак (интернат) 7ч.20мин –7ч. 40мин;  
завтрак после 1 урока – 2а, 2б, 2в, 3а, 3б, 3в, 4а, 4б;  
завтрак после 2 урока – 5а, 5б, 5и, 6а, 6б, 6и, 7а;  
завтрак после 3 урока – 7б, 8а, 8б, 9б, 9в, 10к, 11к;  
обед (интернат) в 13ч.50мин – 14ч.20мин;

3.2. Классные руководители на завтрак, воспитатели на обед и ужин, сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

#### **4.1Режим внеклассной деятельности**

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

### **2. Режим двигательной активности**

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

### **3. Режим трудовых занятий учащихся**

6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественно-полезном труде».

### **4. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

— во 2–3 классах — 1,5 ч.

— в 4–5 классах — 2 ч.

— в 6–8 классах — 2,5 ч.

— в 9-11 классах — до 3,5 ч.

### **5. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

5.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2-11 классах, в соответствии с учебным планом

5.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

### **6. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления**

6.1. Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

6.2. Организация воспитательного процесса в Школе в весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.